



Atje Keulen – Deelstra Trophy interclubwedstrijd voor pupillen en junioren

WEDSTRIJDPROTOCOL



Organisatie: HCH, Heerenveen
HC IJsleeuwen, Leeuwarden

Scheidsrechter: J.J. de Jong
Ass.Scheidsrechter: J. Walstra

Starters: J. Ketellapper
B. Kort

Inzell, 21 oktober 2015

Voorwoord

De organisatie werd dit jaar geconfronteerd met een grote belangstelling, meer dan we op een avond aankonden. Gelukkig konden we in overleg met de vertegenwoordigers van de Max Aicher Arena extra ijs tot onze beschikking krijgen maar dan wel in de middag. Dit stelde ons voor nieuwe uitdagingen: de juiste verdeling van rijders en de beschikbaarheid van juryleden. Uit de reacties blijkt dat er goede keuzes zijn gemaakt al wil je het natuurlijk altijd beter doen. Dat er een gat van 3 uren zat tussen het middag- en avonddeel was niet optimaal, maar dit jaar niet te voorkomen en we denken dat dit opweegt tegen het feit dat we alle rijders die zich aangemeld hadden een plaats op de startlijst konden geven.

Dit jaar sneuvelden er wederom een groot aantal PR's, in totaal 344. Dit betekent gemiddeld 1,4 per rijder. Daarnaast werden er maar liefst 7 AKD records verbeterd. Opmerkelijk daarbij een record van de meisjes pupillen D wat als sinds 2007 in de boeken stond en dat door Donna Noor Gemser met maar liefst 5,63 seconden werd verbeterd.

Bij deze willen we alle vrijwilligers van harte bedanken voor hun inzet. Zonder deze inzet zou deze wedstrijd niet mogelijk zijn geweest. Als organisatie beseffen we dat er door het middagprogramma een extra inzet werd gevraagd.

Daarnaast willen we ook onze dank uitspreken voor de sponsors Haico Bouma, Stelma Metselwerken, NETKO en LINPAC die ons in staat stellen deze wedstrijd te organiseren.

Volgend jaar staat de 15e editie van deze wedstrijd op het programma. We rekenen natuurlijk op eenzelfde grote belangstelling.

Namens de organisatie,
Koos Stoker

Atje Keulen-Deelstra Trophy 2015, Inzell

WEDSTRIJDSCHEMA Atje Keulen-Deelstra Trophy 2015									
Categorie	Afstand	Aantal deeln.	Aantal kwart.	Tijd per kwartet	Tijd totaal	Planning		Werkelijk	
						Aanvang	Einde	Aanvang	Einde
Pupillen	100	59	15	1.00	10.00	13.00	13.15	13.00	13.17
Categoriewissel					5.00	13.15	13.20	13.17	13.24
Junioren A	500	26	7	2.00	14.00	13.20	13.34	13.24	13.36
Categoriewissel					5.00	13.34	13.39	13.36	13.41
Pupillen	500	59	15	2.18	34.30	13.39	14.13	13.41	14.08
Baanverzorging					20.00	14.13	14.33	14.08	14.30
Junioren A	1.000	26	7	2.48	19.36	14.33	14.53	14.30	14.47
<hr/>									
Junioren C	500	96	24	2.06	50.24	18.00	18.50	17.59	18.42
Junioren B	500	67	17	2.00	34.00	18.50	19.24	18.42	19.15
Baanverzorging					20.00	19.24	19.44	19.15	19.42
Junioren C	1.000	96	24	3.00	1:12.00	19.44	20.56	19.42	20.42
Baanverzorging					18.00	20.56	21.14	20.42	21.04
Junioren B	1.000	67	17	2.54	49.18	21.14	22.03	21.04	21.44

Verreden PR's:

Categorie	deelnemers	aantal PR's			
		100m	500m	1000m	totaal
Pupillen	59	46	52		98
Junioren C	96		76	76	152
Junioren B	67		34	37	71
Junioren A	26		12	11	23
Totaal	248	46	174	124	344

JURY (middag)

Scheidsrechter	Jelle Jan de Jong	
Assistent scheidsrechter	Jappie Walstra	
Starters	Jan Ketellapper Bart Kort	
Assistent starters	R. Jonkers (De Hunen) Yvonne Sinke (Scheuvelloper) A. Eppinga (De Hunen)	
Tijdwaarneming	Yme Oostra (chef-tijd) Reina Stoker Irma Oostra	Janny Tjalma (Eemsmond) Lena Ketellapper
Rondeteller	Jessica Jager (Eemsmond)	
Bochtencommissaris	Anke van der Vegt (Scheuvelloper) B. Lich	
Commissaris van aankomst	Bram Veenstra	
Speaker	Sandra Zwolle	
Assistent speaker	Hillie Kort	
EHBO	Steven Huizenga (arts) Reina Stoker	Tribune: 06-54934962 Tijdjury: 06-43852982
Tijdregistratie	Siska Walstra Carin Ketellapper	
Programmaverkoop	Heleen Adelaar	Hermien Koehoorn
Catering , logistiek	Jelle Teunissen	Alfred Stel
Prijsuitreiking	Boukje Keulen Sandra Zwolle Siska Walstra	

JURY (avond)

Scheidsrechter	Jelle Jan de Jong	
Assistent scheidsrechter	Jappie Walstra	
Starters	Jan Ketellapper Bart Kort	
Assistent starters	Helmi Kramer (De Blauwe Beugel) Yvonne Sinke (Scheuvelloper) Anton Koole (De Blauwe Beugel)	
Tijdwaarneming	Yme Oostra (chef-tijd) Reina Stoker Irma Oostra	Janny Tjalma (Eemsmond) Lena Ketellapper
Rondeteller	Jessica Jager (Eemsmond)	
Bochtencommissaris	Anke van der Vegt (Scheuvelloper) B. Lich (De Hunen)	
Commissaris van aankomst	Bram Veenstra	
Speaker	Sandra Zwolle	
Assistent speaker	Hillie Kort	
EHBO	Steven Huizenga (arts) Reina Stoker	Tribune: 06-54934962 Tijdjury: 06-43852982
Tijdregistratie	Siska Walstra Jelly Bakker	
Programmaverkoop	Heleen Adelaar	Hermien Koehoorn
Catering , logistiek	Jelle Teunissen	Alfred Stel
Prijsuitreiking	Boukje Keulen Sandra Zwolle Siska Walstra (HCH)	

Deelnemende verenigingen

AYC	Alkmaar
De Blauwe Beugel	Aalsmeer
De Hunen	Zuid Oost Drenthe
De Vijf Dorpen	Kortenhoef
DNIJ	Apeldoorn
STV Eemsmond	Delfzijl
HCH	Heerenveen
HC IJsleeuwen	Leeuwarden
STC Rutten	Rutten
De IJster	Sneek
De Scheuveloper	Assen
STD	St. Nicolaasga

AKD-records:

Categorie	100	datum	naam	500	datum	naam
DPE	13.35	21-10-2008	Michelle de Jong	1:03.21	21-10-2008	Michelle de Jong
HPE	13.71	15-10-2014	Mika Kolder	58.14	15-10-2014	Mika Kolder
DPD	13.87	25-10-2005	Sieta Anema	53.94	21-10-2015	Donna Noor Gemser
HPD	12.83	21-10-2015	Mika Kolder	53.86	24-10-2012	Kevin Kuiper
DPC	12.71	21-10-2008	Aafke Soet	50.28	21-10-2008	Aafke Soet
HPC	12.46	23-10-2013	Kevin Kuiper	50.07	23-10-2013	Kevin Kuiper
DPB	11.99	19-10-2011	Michelle de Jong	44.47	19-10-2011	Michelle de Jong
HPB	12.27	21-10-2015	Tim Prins	47.26	21-10-2015	Tim Prins
DPA	11.49	24-10-2012	Michelle de Jong	42.61	24-10-2012	Michelle de Jong
HPA	11.83	21-10-2015	Mads Kuiken	43.93	15-10-2014	Jeroen de Kroon
Categorie	500	datum	naam	1000	datum	naam
DC	40.55	15-10-2014	Femke Beuling	1:21.20	15-10-2014	Femke Beuling
HC	39.29	24-10-2012	Chris Huizinga	1:16.15	24-10-2012	Chris Huizinga
DB	40.38	21-10-2015	Femke Beuling	1:20.82	21-10-2015	Femke Beuling
HB	38.18	23-10-2013	Marcel Bosker	1:14.58	23-10-2013	Marcel Bosker
DA	42.55	15-10-2014	Aniek Sikma	1:25.98	15-10-2014	Sanne Bouwmeester
HA	38.31	19-10-2011	Paul-Yme Brunsmann	1:13.99	19-10-2011	Paul-Yme Brunsmann

Uitslagen**Meisjes pupillen:**

nr	naam	categorie	100m	opm	500m	opm	punten
1	Sophie van der Vegt	DPF	15.07	PB	1:13.67	PB FL	29,804
2	Marinda de Vries	DPF	16.71	PB	1:20.94	PB	32,898
1	Marika de Glee	DPE	16.86	PB	1:10.73	PB	31,006
2	Ilse Sietsma	DPE	17.62	PB	1:16.48	PB	32,916
3	Marika Groenewold	DPE	17.07		1:20.98	PB	33,266
1	Donna Noor Gemser	DPD	14.19		53.94	PB	24,978
2	Jasmin van der Terp	DPD	14.82	PB	1:02.66	PB	27,352
3	Alicia van der Tempel	DPD	15.09	PB	1:06.77	PB	28,444
4	Carine Stel	DPD	15.25	PB	1:06.49	PB	28,548
5	Mirjam Thomas	DPD	14.65	PB	1:09.50	PB FL	28,550
6	Corien de Jong	DPD	16.93	PB	1:15.87	PB	32,104
1	Meike Veen	DPC	13.12	PB	52.85	PB	23,690
2	Marith van der Vegt	DPC	13.99		55.86	PB	25,162
3	Marloes Leistra	DPC	14.00	PB	1:01.48	PB	26,296
4	Vrouke Keressies	DPC	14.84	PB	58.61	PB	26,562
5	Leia van der Tempel	DPC	14.76	PB	1:04.05	PB	27,570
6	Hieke Floris	DPC	15.58	PB	1:15.83	PB	30,746
1	Nynke Stel	DPB	13.11	PB	50.76	PB	23,262
2	Linda Lankhorst	DPB	13.04		51.23	PB	23,286
3	Nieske Hoogland	DPB	13.24	PB	50.94	PB	23,428
4	Nanne Bouma	DPB	13.82	PB	53.12	PB	24,444
5	Jente Sietsma	DPB	13.77	PB	55.46	PB	24,862
6	Chantal Machielsen	DPB	14.27		58.99		26,068
1	Nienke Stelma	DPA	12.15	PB	45.91	PB	21,332
2	Kim van der Werff	DPA	12.17	PB	47.89	PB	21,748
3	Romy Buurma	DPA	12.95	PB	47.80	PB	22,510
4	Marcha Lich	DPA	12.96	PB	50.19		22,998
5	Tjitske Eppinga	DPA	13.22	PB	49.67	PB	23,154
6	Anne Wil van der Vegt	DPA	13.31	PB	53.71	PB	24,052
7	Julie van der Tempel	DPA	13.67	PB	52.70	PB	24,210
8	Maaïke de Kroon	DPA	13.78		52.77	PB	24,334
9	Roos Groenewold	DPA	13.91	PB	53.85	PB	24,680
10	Zonne Jonkers	DPA	14.11	PB	54.39		24,988
11	Anneke Veenema	DPA	14.12	PB	55.39	PB	25,198
12	Sonja Visscher	DPA	14.28	PB	56.14	PB	25,508
13	Janneke van der Wal	DPA	15.33		58.21		26,972
14	Evelyn Land	DPA	14.50	PB	1:05.41	PB	27,582

Jongens pupillen:

nr	naam	categorie	100m	opm	500m	opm	punten
1	Tom Griemink	HPF	17.71	PB	1:24.84	PB	34,678
1	Colin Breed	HPE	14.26	PB	1:02.82	PB	26,824
2	Jeen Hoogland	HPE	17.07	PB	1:20.99	PB	33,268
1	Mika Kolder	HPD	12.83	PB	1:08.19	FL	26,468
2	Stijn Prins	HPD	15.01	PB	1:06.15	PB	28,240
1	Thijmen Paardekooper	HPC	13.01		50.96		23,202
2	Peike Joeri Gemser	HPC	13.89	PB	52.82	PB	24,454
1	Tim Prins	HPB	12.27		47.26	PB	21,722
2	Rinze Bart de Glee	HPB	12.81	PB	50.37	PB	22,884
3	Eskil Huiting	HPB	13.05		49.92	PB	23,034
4	Bjorn Koster	HPB	13.32	PB	50.04	PB	23,328
5	Lars Meijer	HPB	13.32		51.50	PB	23,620
6	Sem Griemink	HPB	14.39	PB	58.91	PB	26,172
1	Mads Kuiken	HPA	11.83	PB	45.92	PB	21,014
2	Sverre Jonkman	HPA	12.17	PB	46.17	PB	21,404
3	Jasper Sinke	HPA	12.67	PB	47.10	PB	22,090
4	Christiaan Land	HPA	12.61	PB	48.11	PB	22,232
5	Jetse Teunissen	HPA	13.22		52.60	PB	23,740
6	Gijs Posthumus	HPA	13.83	PB	54.85	PB	24,800
7	Sjerp Dijkma	HPA	13.83	PB	57.91	PB	25,412
8	Joep Hofstede	HPA	20.66	FL	47.51	PB	30,162
9	Kevin Kuiper	HPA	11.98	PB	NF		

Atje Keulen-Deelstra Trophy 2015, Inzell

Dames Junioren C:

nr	naam	cat	500m	opm	1000m	opm	punten
1	Femke Kok	DC	40.97	PB	1:23.99	PB	82,965
2	Kim Talsma	DC	43.90	PB	1:26.94	PB	87,370
3	Margriet Bottema	DC	44.16		1:27.60		87,960
4	Isabel Grevelt	DC	43.87	PB	1:28.90	PB	88,320
5	Myrthe de Boer	DC	44.54	PB	1:28.77	PB	88,925
6	Alicia van Giesen	DC	43.68	PB	1:31.31	PB	89,335
7	Vera Lou Gemser	DC	44.92	PB	1:29.50	PB	89,670
8	Marrit Fledderus	DC	44.39		1:30.69		89,735
9	Roos Markus	DC	45.32	PB	1:29.74	PB	90,190
10	Hilde Noppert	DC	45.43		1:30.21		90,535
11	anna boersma	DC	44.83	PB	1:31.43		90,545
12	Merle Meije	DC	45.76	PB	1:30.36	PB	90,940
13	Quinty van Wijnbergen	DC	46.10	PB	1:32.25	PB	92,225
14	Berit Huiting	DC	45.40	PB	1:34.01	PB	92,405
15	Fabiënne Kool	DC	46.58	PB	1:32.09	PB	92,625
16	Heleen Compier	DC	45.77		1:33.84		92,690
17	Leila Meijer	DC	46.37	PB	1:32.70	PB	92,720
18	Maaïke Swarts	DC	46.52		1:34.58		93,810
19	Janique Buurma	DC	46.40	PB	1:36.21	PB	94,505
20	Marjan de Jong	DC	46.94	PB	1:36.50	PB	95,190
21	Yara Meijers	DC	47.37	PB	1:35.92	PB	95,330
22	Anna Wijnker	DC	48.00	PB	1:36.40	PB	96,200
23	Eva Schipper	DC	47.56	PB	1:38.59	PB	96,855
24	Lotte van Tiel	DC	48.78		1:37.69	PB	97,625
25	Sanne Sesselaar	DC	48.84	PB	1:39.52	PB	98,600
26	Megan Sokolov	DC	48.78	PB	1:40.65	PB	99,105
27	Laura van der Vegt	DC	44.03	PB	1:50.63	FL	99,345
28	Inge de Vries	DC	48.12	PB	1:43.77	PB	100,005
29	Isa van Riet	DC	49.28	PB	1:42.68	PB	100,620
30	Lysanne Leistra	DC	49.97	PB	1:43.62	PB	101,780
31	Esther Winia	DC	50.23	PB	1:43.49		101,975
32	Roos Ottens	DC	50.42		1:44.25	PB	102,545
33	Eveline Veen	DC	51.69	PB	1:43.32	PB	103,350
34	Stanzén Jelsma	DC	53.20	PB	1:40.98	PB	103,690
35	Erna Visser	DC	51.81		1:46.53		105,075
36	Fleur Groenewoud	DC	51.31	PB	1:47.80	PB	105,210
37	Doris Bakker	DC	51.64	PB	1:47.90	PB	105,590
38	Tetsje Hoogland	DC	51.21	PB	1:49.33	PB	105,875
39	Rosanne Bos	DC	57.75	PB	2:00.47	PB	117,985
	Thirza Sierdsma	DC	45.22		NS		
	Britt Klok	DC	47.26	PB	NF		
	Laura Ganzevoort	DC	51.28		NS		
	Iris Schultinga	DC	DQ		1:32.18	PB	
	Henny de Vries	DC	DQ		1:33.78		
	Francien Verweij	DC	DQ		1:43.74	PB	

Heren Junioren C:

nr	naam	cat	500m	opm	1000m	opm	punten
1	Daan Gelling	HC	40.10		1:20.03		80,115
2	Bart Segers	HC	40.96	PB	1:23.58	PB	82,750
3	Axel van der Tuuk	HC	40.96	PB	1:24.03		82,975
4	Jeroen de Kroon	HC	41.16	PB	1:23.91	PB	83,115
5	Wieger Gobel	HC	42.21	PB	1:23.59	PB	84,005
6	Rem de Hair	HC	42.16	PB	1:25.02		84,670
7	Ivar Immerzeel	HC	42.63	PB	1:25.29	PB	85,275
8	Niek Engelhart	HC	42.59	PB	1:25.57	PB	85,375
9	Steven Hooisma	HC	42.61	PB	1:26.81	PB	86,015
10	Bart Klaver	HC	42.84	PB	1:26.51	PB	86,095
11	Martijn Takens	HC	42.64	PB	1:27.07	PB	86,175
12	Edgar Feenstra	HC	43.03	PB	1:27.10	PB	86,580
13	Jitse Breeuwsma	HC	43.67	PB	1:26.16	PB	86,750
14	Tom Jonkmans	HC	42.91	PB	1:27.72	PB	86,770
15	Adne Koster	HC	43.31		1:26.93		86,775
16	Bart van Duren	HC	43.49	PB	1:27.14	PB	87,060
17	Max Wokke	HC	42.93	PB	1:28.27	PB	87,065
18	Jonathan van Renesse	HC	42.87	PB	1:28.51	PB	87,125
19	Jaimy van der Scheer	HC	43.85	PB	1:26.60	PB	87,150
20	David Holmes	HC	43.81	PB	1:26.74	PB	87,180
21	Tom de Voogd	HC	43.69		1:28.35		87,865
22	Guillaume Visser	HC	43.99	PB	1:28.67	PB	88,325
23	Jorn Holwerda	HC	43.79	PB	1:29.21	PB	88,395
24	Quinten Heerma	HC	43.99	PB	1:31.00	PB	89,490
25	Jay Smit	HC	45.12	PB	1:29.79	PB	90,015
26	Pim Schuur	HC	44.91		1:30.36	PB	90,090
27	Dyon Talsma	HC	45.28	PB	1:30.58	PB	90,570
28	Bas Boekweg	HC	44.12	PB	1:33.02	PB	90,630
29	Jurre Nijhoff	HC	45.49	PB	1:31.53	PB	91,255
30	Jelmer Koehoorn	HC	45.12	PB	1:32.55	PB	91,395
31	Nick Meijer	HC	46.14	PB	1:32.86	PB	92,570
32	Karsten Veen	HC	46.52	PB	1:32.43	PB	92,735
33	Ids Bouma	HC	45.89	PB	1:33.86	PB	92,820
34	Daan Jansen	HC	45.64	PB	1:34.67	PB	92,975
35	Stan Wencker	HC	45.56	PB	1:34.90	PB	93,010
36	Bart de Groot	HC	44.89	PB	1:38.17	PB	93,975
37	Hugo van der Wel	HC	47.00	PB	1:34.75	PB	94,375
38	Mats Bours	HC	47.09	PB	1:35.09	PB	94,635
39	Jitse Wiersma	HC	47.55	PB	1:36.41	PB	95,755
40	Mathijs van Zwieten	HC	47.06	PB	1:37.42	PB	95,770
41	Jurian Koolhaas	HC	47.30	PB	1:37.74	PB	96,170
42	Jochem Posthumus	HC	48.92	PB	1:39.35	PB	98,595
43	Quint van der Leeuw	HC	50.41	PB	1:39.89	PB	100,355
44	Willem Jan Keppels	HC	49.74	PB	1:41.71	PB	100,595
45	Luke Kooij	HC	49.25	PB	1:43.74		101,120
46	Cas Schoonewil	HC	50.26	PB	1:43.18	PB	101,850
47	Jornt Dijk	HC	1:03.59	FL	1:31.33	PB	109,255
48	Joeri Fledderus	HC	53.38	PB	1:52.08	PB	109,420
49	Bart van der Zwaard	HC	53.08	PB	1:53.34	PB	109,750
50	Jonno Rolfes	HC	1:13.55		2:33.96	PB	150,530
	Rick Steman	HC	NS		NS		

Dames Junioren B:

nr	naam	cat	500m	opm	1000m	opm	punten
1	Femke Beuling	DB	40.38		1:20.82	PB	80,790
2	Michelle de Jong	DB	41.27	PB	1:23.66	PB	83,100
3	Tricia van der Weide	DB	42.04		1:24.84		84,460
4	Lonneke Uneken	DB	42.70	PB	1:25.44	PB	85,420
5	Demi Meek	DB	43.67		1:26.06	PB	86,700
6	Annet Noppert	DB	43.86		1:25.92		86,820
7	Tessa Oudman	DB	43.49		1:29.72		88,350
8	Maria Evers	DB	44.04	PB	1:28.91	PB	88,495
9	Marrit Bron	DB	44.53	PB	1:29.43	PB	89,245
10	Romée Ebbinge	DB	44.89		1:29.72		89,750
11	Isa Merkuur	DB	44.43	PB	1:30.67	PB	89,765
12	Inge Boersma	DB	45.21		1:29.84		90,130
13	Anouk Benedictus	DB	45.05		1:30.99		90,545
14	Marleen Popken	DB	46.23		1:30.63		91,545
15	Selina de Jong	DB	46.14		1:32.63		92,455
16	Henriëtte Thomas	DB	46.19	PB	1:33.11		92,745
17	Ilka Timmermans	DB	47.07		1:34.50	PB	94,320
18	Daniëlle Giezen	DB	47.08	PB	1:35.49	PB	94,825
19	Ellemijn Holkamp	DB	49.83		1:40.77		100,215
20	Ayla Visser	DB	48.82		1:43.03		100,335
21	Annet Fledderus	DB	1:20.87	FL	1:42.88		132,310
	Willemijn van der Vlugt	DB	44.71			DQ	
	Amber Bartelds	DB	43.24	PB		NS	
	Iris de Jong	DB	46.82			NS	

Atje Keulen-Deelstra Trophy 2015, Inzell

Heren Junioren B:

nr	naam	cat	500m	opm	1000m	opm	punten
1	Jorne Jonkman	HB	38.24	PB	1:16.33	PB	76,405
2	Jort Boomhouwer	HB	38.63		1:16.21		76,735
3	Sam van Rosendaal	HB	39.18	PB	1:19.53		78,945
4	Mathijs Kuik	HB	40.22	PB	1:17.49	PB	78,965
5	Max Visscher	HB	40.34	PB	1:18.79	PB	79,735
6	Jens Hoekstra	HB	40.11		1:20.66		80,440
7	Sandor Feenstra	HB	40.51	PB	1:20.09		80,555
8	Lasse de Leeuw	HB	40.49		1:20.30		80,640
9	Elwin Jongman	HB	40.48	PB	1:20.43	PB	80,695
10	Tim de Hooge	HB	40.49		1:20.52		80,750
11	Levy Kramer	HB	40.73	PB	1:20.13	PB	80,795
12	Martijn Vermist	HB	40.47	PB	1:21.29	PB	81,115
13	Sam Kramer	HB	40.81	PB	1:20.80	PB	81,210
14	Jacco Efde	HB	40.84	PB	1:21.20	PB	81,440
15	Mike Dogterom	HB	41.34		1:20.57	PB	81,625
16	Danny van der Tuuk	HB	41.53		1:21.08	PB	82,070
17	Rick Huizinga	HB	41.24	PB	1:22.13	PB	82,305
18	Siert Minkema	HB	42.22	PB	1:24.60	PB	84,520
19	Nick Witmarsum	HB	42.71	PB	1:23.82	PB	84,620
20	Dennis Rolfes	HB	42.02	PB	1:27.26	PB	85,650
21	Mart Nijhoff	HB	43.25		1:25.17	PB	85,835
22	Jelmer Veenstra	HB	42.72		1:26.54	PB	85,990
23	Sjoerd de Boer	HB	43.07	PB	1:27.10	PB	86,620
24	Bjarne Wijker	HB	43.85		1:27.23	PB	87,465
25	Harm Dijkstra	HB	44.54	PB	1:27.72	PB	88,400
26	Lucas Albers	HB	44.54	PB	1:28.12	PB	88,600
27	Richard Prakken	HB	45.08		1:28.16		89,160
28	Jarmo Beemsterboer	HB	45.27	PB	1:32.09	PB	91,315
29	Jochem Kerssies	HB	46.19	PB	1:31.86	PB	92,120
30	Sverre de Leeuw	HB	45.69	PB	1:33.73	PB	92,555
31	Patrick Kuiper	HB	44.65	PB	1:36.12		92,710
32	Jan Egbert de Vries	HB	46.34	PB	1:34.33	PB	93,505
33	Koen Houtkooper	HB	47.74		1:33.92		94,700
34	Tsjerk Lek	HB	47.05	PB	1:37.66	PB	95,880
35	Jesper Pen	HB	47.29	PB	1:38.96	PB	96,770
36	Bram Cohen	HB	57.98	FL	1:18.52	PB	97,240
37	Joute Donderwinkel	HB	50.40		1:40.25	PB	100,525
38	Niels Bart	HB	55.35	PB	2:10.77	FL	120,735
	Jurrien Kuin	HB	42.53	PB		NF	
	Erik Kramer	HB	40.62			NS	
	Daan de Best	HB		NS		NS	
	William Koole	HB		NS		NS	
	Erik van der Tol	HB		NS		NS	

Dames Junioren A:

1	Stella Muthert	DA	43.74	PB	1:28.61	PB	88,045
2	Aniek Sikma	DA	43.91		1:28.64		88,230
3	Marijke Walstra	DA	44.37		1:28.43		88,585
4	Rianne Rolfes	DA	44.24		1:30.68	PB	89,580
5	Anneke Dijkstra	DA	44.62	PB	1:30.09	PB	89,665
6	Ilja Dijk	DA	45.74		1:32.05		91,765
7	Lianne Camies	DA	45.34		1:32.98		91,830
8	Demi Sierdsma	DA	47.07		1:33.69		93,915
9	Andrina Weerman	DA	47.58	PB	1:37.15		96,155
10	Sascha Stoop	DA	48.39		1:38.46		97,620
11	Kelly Pries	DA	48.32		1:39.29		97,965
12	Heleen Schuch	DA	52.31	PB	1:43.73	PB	104,175
	Tess Henselmans	DA	44.17		NS		
	Femke van Rosendaal	DA	47.20		NS		
	Bonita van der Bij	DA	NS		NS		

Heren Junioren A:

nr	naam	cat	500m	opm	1000m	opm	punten
1	Hidde van Gorkum	HA	38.98		1:19.29		78,625
2	Bouwe Kuin	HA	40.29	PB	1:20.41	PB	80,495
3	Wouter van der Harst	HA	40.47	PB	1:20.08	PB	80,510
4	Bram Visser	HA	40.30		1:20.46	PB	80,530
5	Pieter Lubbe	HA	41.61		1:21.63		82,425
6	Stef Daanen	HA	41.76	PB	1:25.56	PB	84,540
7	Ronald Kerssens	HA	42.57	PB	1:24.18	PB	84,660
8	George Bolding	HA	42.24	PB	1:26.59		85,535
9	Jasper Wiersema	HA	45.34	PB	1:30.01	PB	90,345
10	Marcel Veenstra	HA	44.86	PB	1:31.15	PB	90,435
11	Bart Oudkerk	HA	47.51	PB	1:40.21		97,615

Deze wedstrijd werd mede mogelijk gemaakt dankzij onderstaande sponsors:

