



## **Atje Keulen – Deelstra Trophy interclubwedstrijd voor pupillen en junioren**

### **WEDSTRIJDPROTOCOL**



**Organisatie:** HCH, Heerenveen

**OC:** Cor Elsinga  
Moniek Holtrop  
Marielle Oostra  
Koos Stoker  
Jelle Teunissen  
Siska Walstra

**Inzell, 24 oktober 2018**

## Voorwoord

Ook dit jaar was de belangstelling voor de Atje Keulen-Deelstra Trophy groot. Met 236 deelnemers weliswaar minder dan vorig jaar, als organisatie zijn we blij met zo'n grote belangstelling.

Voor ons als organisatie was het wel even wennen. Deze zomer is ons OC-lid Yme Oostra komen te overlijden. Vanaf de eerste editie was hij bij de organisatie betrokken en heeft nooit een wedstrijd gemist. Als eerbetoon is de Yme Oostra Bokaal in het leven geroepen. Deze is voor de pupil en junior met de grootste PR-verbetering. De eerste editie is gewonnen door Britt Steg bij de pupillen (een verbetering van 17,3 seconden op de 500m) en door Mylou Oldeman bij de junioren (een verbetering van 31,98 seconden op de 1000m).

Dit jaar sneuvelden er wederom een groot aantal PR's, in totaal 315. Dit betekent (evenals voorgaande jaren) gemiddeld 1,3 per rijder. Daarnaast werden er 6 AKD records verbeterd. De oudste records die maar niet verbroken worden zijn gereden in 2008 (toen nog op de open baan) op naam van Michelle de Jong en Aafke Soet.

Bij deze willen we alle vrijwilligers van harte bedanken voor hun inzet. Zonder deze inzet zou deze wedstrijd niet mogelijk zijn geweest.

Natuurlijk willen we ook onze dank uitspreken voor onze sponsors LINPAC Packaging, Elzinga specialist in spuitwerk, Haico Bouma schaatsen, skeelers & fietsen, NETKO koel & vries logistiek, J. Stelma Metselwerken, Faber Sport/Sport2000, bereikbaar.nu Reparatie gericht op service, Blauw Woonidee, Frieseblaarkop.nl Heerlijk vlees uit eigen streek, Webwijs Vermarkt je merk online en Jako Sportkleding die ons in staat hebben gesteld deze wedstrijd te organiseren.

Namens de organisatie:

Koos Stoker

**Wedstrijdschema:**

Categorie	Afstand	Aantal deeln.	Aantal kwart.	Tijd per kwartet	Tijd totaal	Planning		Werkelijk	
						Aanvang	Einde	Aanvang	Einde
Pupillen	100	56	14	1.00	14.00	17.00	17.14	17.00	17.17
Junioren C	500	71	18	2.00	36.00	17.14	17.50	17.17	17.51
Pupillen	500	56	14	2.00	28.00	17.50	18.18	17.51	18.16
Baanverzorging					15.00	18.18	18.33	18.16	18.34
Junioren C	1.000	71	18	2.40	48.00	18.33	19.21	18.34	19.24
Baanverzorging					15.00	19.21	19.36	19.24	19.40
Junioren B	500	83	21	2.00	42.00	19.36	20.18	19.40	20.18
Junioren A	500	32	8	2.00	16.00	20.18	20.34	20.18	20.32
Baanverzorging					15.00	20.34	20.49	20.32	20.49
Junioren B	1.000	83	21	2.35	52.00	20.49	21.41	20.49	21.42
Junioren A	1.000	32	8	2.30	20.00	21.41	22.01	21.42	22.01

**Verreden PR's:**

Categorie	deelnemers	aantal PR's			
		100m	500m	1000m	totaal
Pupillen	56	40	45		85
Junioren C	70		43	49	92
Junioren B	82		53	62	115
Junioren A	28		11	12	23
Totaal	236	40	152	123	315

## **JURY**

<b>Wedstrijdleider</b>	<b>Koos Stoker</b>	
<b>Scheidsrechter</b>	<b>Johannes Bron Jappie Walstra</b>	
<b>Starters</b>	<b>Jan Ketellapper Bart Kort</b>	
<b>Assistent starters</b>	<b>Anneke Dijkstra</b>	<b>Esther Walstra</b>
<b>Tijdwaarneming</b>	<b>Yvonne Oostra Reina Stoker Irma Oostra</b>	<b>Jan Holtrop Lena Ketellapper</b>
<b>Rondeteller</b>	<b>Dennis Bergsma</b>	
<b>Kruispuntwachter</b>	<b>Harry Piest</b>	
<b>Bochtencommissaris</b>	<b>Lucia Bron Hanneke Thoen (De IJssster)</b>	<b>Alberta De Kroon (STC Rutten)</b>
<b>Commissaris van aankomst</b>	<b>Theun Dijkstra</b>	
<b>Speaker Assistent speaker</b>	<b>Sandra Zwolle Hillie Kort</b>	<b>Moniek Holtrop</b>
<b>EHBO</b>	<b>Rotes Kreuz Inzell</b>	
<b>Tijdregistratie</b>	<b>Siska Walstra Jellie Bakker</b>	
<b>Programmaverkoop Catering , logistiek</b>	<b>Hermien Koehoorn Cor Elsinga Fam. Teunissen</b>	<b>Fenna van der Leeuw Amarins Goerres</b>
<b>Prijsuitreiking</b>	<b>Boukje Keulen Irma Oostra</b>	<b>Alfred Stel</b>

**Deelnemende verenigingen**

<b>HCH</b>	<b>Heerenveen</b>
<b>STC Rutten</b>	<b>Rutten</b>
<b>DNIJ</b>	<b>Apeldoorn</b>
<b>De Scheuveloper</b>	<b>Assen</b>
<b>STV Eemsmond</b>	<b>Delfzijl</b>
<b>Jaap Eden Selectie</b>	<b>Amsterdam</b>
<b>De Blauwe Beugel</b>	<b>Aalsmeer</b>
<b>STD</b>	<b>St. Nicolaasga</b>
<b>Stokvisdennen</b>	<b>Dalfsen</b>
<b>STG Zwolle</b>	<b>Zwolle</b>
<b>De Hunen</b>	<b>Zuid Oost Drenthe</b>
<b>De Kluners</b>	<b>Drachten</b>
<b>SIVZ</b>	<b>Zeist</b>

**AKD-records:**

Categorie	100	datum	naam	500	datum	naam
DPF	15.07	21-10-2015	Sophie van der Vegt	1:09.10	19-10-2016	Marinda de Vries
<b>HPF</b>	<b>16.13</b>	<b>24-10-2018</b>	<b>Ids Crebas</b>	<b>1:18.32</b>	<b>24-10-2018</b>	<b>Ids Crebas</b>
DPE	13.35	21-10-2008	Michelle de Jong	1:00.44	25-10-2017	Marinda de Vries
HPE	13.71	15-10-2014	Mika Kolder	58.14	15-10-2014	Mika Kolder
DPD	13.80	25-10-2017	Sophie van der Vegt	53.94	21-10-2015	Donna Noor Gemser
HPD	12.83	21-10-2015	Mika Kolder	51.34	19-10-2016	Colin Breed
DPC	12.71	21-10-2008	Aafke Soet	50.28	21-10-2008	Aafke Soet
HPC	12.39	25-10-2017	Colin Breed	47.13	25-10-2017	Colin Breed
DPB	11.99	19-10-2011	Michelle de Jong	44.47	19-10-2011	Michelle de Jong
<b>HPB</b>	<b>11.96</b>	<b>24-10-2018</b>	<b>Colin Breed</b>	<b>44.95</b>	<b>24-10-2018</b>	<b>Colin Breed</b>
DPA	11.49	24-10-2012	Michelle de Jong	42.61	24-10-2012	Michelle de Jong
HPA	11.73	25-10-2017	Thijmen Paardekooper	43.81	25-10-2017	Niklas Reinders
Categorie	500	datum	naam	1000	datum	naam
DC	40.55	15-10-2014	Femke Beuling	1:21.20	15-10-2014	Femke Beuling
HC	39.29	24-10-2012	Chris Huizinga	1:16.15	24-10-2012	Chris Huizinga
DB	39.76	25-10-2017	Femke Kok	1:19.36	25-10-2017	Femke Kok
<b>HB</b>	<b>36.67</b>	<b>24-10-2018</b>	<b>Stefan Westenbroek</b>	<b>1:13.05</b>	<b>24-10-2018</b>	<b>Stefan Westenbroek</b>
DA	40.56	19-10-2016	Marijke Groenewoud	1:22.53	19-10-2016	Marijke Groenewoud
HA	36.95	25-10-2017	Jorne Jonkman	1:13.99	19-10-2011	Paul-Yme Brunsmann

**Klassementen****Meisjes pupillen:**

	Naam	Cat	100	500	Punten
1	30 Rosalie van Vliet	DPA	12.03 (1)	45.66 (1)	21.162
2	159 Mirjam Thomas	DPA	12.27 (2)	47.16 (2)	21.702
3	122 Tijn Borst	DPA	12.78 (6)	47.78 (3)	22.336
4	219 Iris Kemfers	DPA	12.73 (5)	49.12 (4)	22.554
5	255 Gerbrich de Haan	DPA	12.64 (4)	51.23 (12)	22.886
6	191 Nyka van der Veen	DPA	12.82 (7)	50.42 (7)	22.904
7	167 Zara Kroon	DPA	12.91 (8)	50.77 (10)	23.064
8	138 Alicia van der Tempel	DPA	13.11 (10)	50.73 (9)	23.256
9	192 Gwen Steg	DPA	13.08 (9)	51.13 (11)	23.306
10	153 Femke Slagman	DPA	13.30 (13)	50.63 (8)	23.426
11	158 Eveline De Haan	DPA	13.20 (11)	52.52 (14)	23.704
12	134 Corien de Jong	DPA	13.56 (15)	52.17 (13)	23.994
13	251 Jasmin van der Terp	DPA	13.87 (16)	53.27 (15)	24.524
14	165 Lune Brandsema	DPA	13.89 (17)	54.11 (17)	24.712
15	231 Renske Molenaar	DPA	14.12 (18)	56.86 (19)	25.492
16	213 Yneke Goerres	DPA	14.57 (21)	57.06 (20)	25.982
	247 Gesa Rüdiger	DPA	DNS	DNS	
1	150 Marika de Glee	DPB	12.61 (3)	50.18 (5)	22.646
2	229 Lieke Huizink	DPB	13.31 (14)	50.41 (6)	23.392
3	176 Nienke Valkenburg	DPB	13.24 (12)	54.98 (18)	24.236
4	215 Flore Lenis	DPB	14.64 (23)	1:02.71 (24)	27.182
5	168 Carlijn Kroon	DPB	14.71 (24)	1:03.08 (26)	27.326
6	109 Marike Groenewold	DPB	14.81 (28)	1:02.96 (25)	27.402
7	185 Anna Koole	DPB	16.20 (32)	1:14.90 (34)	31.180
	173 Rianne van der Leij	DPB	DQ	54.06 (16)	10.812
1	193 Britt Steg	DPC	14.78 (26)	1:01.44 (22)	27.068
2	189 Freya Goerres	DPC	14.46 (20)	1:05.79 (28)	27.618
3	248 Pia Rüdiger	DPC	14.74 (25)	1:07.56 (30)	28.252
1	107 Marinda de Vries	DPD	14.25 (19)	57.97 (21)	25.844
2	250 Esther Rüdiger	DPD	14.85 (29)	1:04.72 (27)	27.794
3	16 Sygriid Hoogland	DPD	14.80 (27)	1:06.05 (29)	28.010
4	249 Hilde Klok	DPD	15.88 (30)	1:09.02 (31)	29.684
5	186 Senna Ravestijn	DPD	16.62 (33)	1:13.42 (33)	31.304
1	196 Kaya Kolder	DPE	14.62 (22)	1:01.92 (23)	27.004
2	175 Alvine Eelkje Goerres	DPE	15.95 (31)	1:13.34 (32)	30.618

Atje Keulen-Deelstra Trophy 2018, Inzell

**Jongens pupillen:**

	Naam	Cat	100	500	Punten
1	195 <u>Mika Kolder</u>	HPA	11.93 (1)	44.60 (1)	20.850
2	112 <u>Daan Ridder</u>	HPA	12.66 (4)	47.11 (4)	22.082
3	113 <u>Tim Ridder</u>	HPA	13.60 (8)	55.89 (11)	24.778
4	13 <u>Marne Jonkman</u>	HPA	13.73 (10)	56.09 (12)	24.948
5	218 <u>Dirk Tigelaar</u>	HPA	13.93 (13)	55.86 (10)	25.102
6	241 <u>Beer van Onselen</u>	HPA	13.84 (11)	1:00.67 (14)	25.974
1	130 <u>Colin Breed</u>	HPB	11.96 (2)	44.95 (2)	20.950
2	237 <u>Thomas Landman</u>	HPB	12.56 (3)	47.09 (3)	21.978
3	242 <u>Nathan Pijl</u>	HPB	12.87 (5)	53.50 (7)	23.570
4	243 <u>Daan de Graaf</u>	HPB	13.34 (6)	51.16 (5)	23.572
5	178 <u>Mats Westra</u>	HPB	13.39 (7)	54.75 (8)	24.340
6	15 <u>Jeen Hoogland</u>	HPB	14.52 (16)	53.15 (6)	25.150
7	214 <u>Max Kroon</u>	HPB	13.91 (12)	1:01.97 (15)	26.304
8	143 <u>Jasper Thomas Spijksma</u>	HPB	15.25 (17)	1:02.85 (16)	27.820
1	139 <u>Lasse van der Tempel</u>	HPC	13.63 (9)	55.10 (9)	24.650
2	244 <u>Sietze van de Werken</u>	HPC	13.99 (14)	56.38 (13)	25.266
3	258 <u>Mads Ittmann</u>	HPC	15.59 (18)	1:11.75 (19)	29.940
1	17 <u>Jorn Werkman</u>	HPD	14.23 (15)	1:06.39 (17)	27.508
2	114 <u>Jaron Ridder</u>	HPD	15.90 (19)	1:10.83 (18)	30.066
1	245 <u>Ids Crebas</u>	HPF	16.13 (20)	1:18.32 (20)	31.794
2	225 <u>Daan Westra</u>	HPF	19.11 (21)	1:33.10 (21)	37.730

## Atje Keulen-Deelstra Trophy 2018, Inzell

## Dames Junioren C:

	Naam	Cat	500	1000	Punten
1	87 Meike Veen	DC1	42.66 (1)	1:26.07 (1)	85.695
2	201 Loes Busser	DC2	43.05 (2)	1:26.16 (2)	86.130
3	36 Lataesha Narain	DC2	43.32 (3)	1:29.75 (3)	88.195
4	11 Nieske Hoogland	DC2	44.97 (5)	1:31.18 (4)	90.560
5	41 Semmie Bakker	DC2	44.82 (4)	1:31.62 (5)	90.630
6	91 Caitlin Smit	DC2	45.34 (6)	1:31.82 (6)	91.250
7	12 Marije Steneker	DC1	45.46 (7)	1:32.21 (7)	91.565
8	257 Liset Speelman	DC2	46.14 (9)	1:33.01 (10)	92.645
9	157 Nanne Bouma	DC2	46.52 (11)	1:32.61 (9)	92.825
10	50 Birte Tellegen	DC1	46.64 (13)	1:32.46 (8)	92.870
11	137 Leja van der Tempel	DC1	46.49 (10)	1:33.22 (12)	93.100
12	132 Iris Kuiken	DC1	45.72 (8)	1:34.77 (16)	93.105
13	125 Sophie van Delft	DC1	47.01 (14)	1:33.26 (13)	93.640
14	127 Melissa Wenneker	DC2	46.53 (12)	1:34.58 (15)	93.820
15	39 Emma FRANSEN	DC2	47.18 (17)	1:33.67 (14)	94.015
16	227 Silke de Vries	DC2	47.07 (15)	1:36.72 (18)	95.430
17	64 Emma Koster	DC2	47.84 (20)	1:35.50 (17)	95.590
18	155 Vrouke Kerssies	DC1	47.63 (19)	1:37.74 (20)	96.500
19	190 Hilde Veenstra	DC2	47.08 (16)	1:39.40 (22)	96.780
20	40 Lieve Siemons	DC2	48.69 (25)	1:37.39 (19)	97.385
21	51 Britt Bijker	DC1	48.20 (22)	1:38.77 (21)	97.585
22	160 Nynke Stel	DC2	47.99 (21)	1:39.65 (23)	97.815
23	65 Bo Meijer	DC2	48.21 (23)	1:40.43 (24)	98.425
24	142 Elise Spijsma	DC2	50.74 (27)	1:42.29 (25)	101.885
25	78 Mendy Pasman	DC2	51.64 (29)	1:44.88 (26)	104.080
26	32 Jitte Schuitemaker	DC1	51.75 (30)	1:44.91 (27)	104.205
27	226 Annelie van der Zee	DC2	52.67 (32)	1:45.60 (28)	105.470
28	115 Amber zuidema	DC2	52.10 (31)	1:49.51 (29)	106.855
29	246 Mylou Oldeman	DC2	50.95 (28)	1:53.29 (30)	107.595
30	169 Femke Van der Hoek	DC1	50.47 (26)	1:59.76 (31)	110.350
31	183 Romy Ravestijn	DC1	1:01.10 (34)	2:25.10 (32)	133.650
	49 Fleur Brink	DC2	DNF	1:33.06 (11)	46.530
	124 Jasmijn Soet	DC2	48.28 (24)	DNF	48.280
	135 Janny Goerres	DC1	47.22 (18)	DNS	47.220
	174 Selma Ahammar	DC1	58.97 (33)	DNS	58.970



## Atje Keulen-Deelstra Trophy 2018, Inzell

## Heren Junioren C:

	Naam	Cat	500	1000	Punten
1	10 Tim Prins	HC2	39.66 (2)	1:17.46 (1)	78.390
2	149 Rinze Bart de Glee	HC2	39.55 (1)	1:19.48 (2)	79.290
3	37 Tom Egbertsen	HC2	40.33 (3)	1:21.56 (4)	81.110
4	63 Nick Luijten	HC2	40.89 (4)	1:21.62 (5)	81.700
5	164 Hidde Westra	HC2	41.53 (6)	1:22.01 (6)	82.535
6	197 Silke Hut	HC1	41.75 (7)	1:22.26 (7)	82.880
7	52 Loek van Vilsteren	HC2	41.32 (5)	1:23.31 (9)	82.975
8	126 Sander Brandse	HC2	42.01 (8)	1:23.06 (8)	83.540
9	69 Mats ten Cate	HC2	42.39 (10)	1:23.68 (10)	84.230
10	8 Lars Meijer	HC2	43.24 (15)	1:25.42 (12)	85.950
11	38 Jelle Boonstra	HC2	43.12 (13)	1:26.15 (13)	86.195
12	90 Thijmen Paardekooper	HC1	43.02 (12)	1:27.35 (16)	86.695
13	180 Jasper Krommenhoek	HC2	44.12 (19)	1:25.40 (11)	86.820
14	188 Simon de Smit	HC2	43.23 (14)	1:27.24 (15)	86.850
15	212 Zirk Seliee	HC2	43.34 (16)	1:27.35 (16)	87.015
16	89 Sem Bodewes	HC1	43.85 (17)	1:26.50 (14)	87.100
17	31 Bret Groot	HC1	44.15 (20)	1:29.39 (20)	88.845
18	34 Dirric Snoek	HC1	44.92 (22)	1:28.17 (18)	89.005
19	171 Ties Roemers	HC2	44.09 (18)	1:30.73 (21)	89.455
20	76 Donald Stappenbelt	HC2	44.97 (23)	1:28.99 (19)	89.465
21	33 Sven van den Outenaar	HC1	44.76 (21)	1:33.05 (23)	91.285
22	35 Jorrit Wynia	HC1	46.99 (26)	1:32.70 (22)	93.340
23	73 Lars Wagenaar	HC2	46.36 (25)	1:33.97 (24)	93.345
24	154 Kay Nicolai	HC2	45.97 (24)	1:38.01 (26)	94.975
25	187 Melle Jongsma	HC1	47.87 (28)	1:36.41 (25)	96.075
26	238 Kas de Wolf	HC2	47.59 (27)	1:39.56 (27)	97.370
27	204 Lesley Bartelds	HC1	49.57 (29)	1:40.59 (29)	99.865
28	240 Sven Stolk	HC1	49.65 (30)	1:42.08 (30)	100.690
29	116 Jochem Drenth	HC1	50.22 (31)	1:45.60 (31)	103.020
30	88 Robert Bats	HC1	42.62 (11)	2:01.80 (33)	103.520
31	184 Storm Peters	HC1	52.99 (32)	1:50.42 (32)	108.200
32	207 Ruben Ribbink	HC2	1:34.82 (33)	1:21.26 (3)	135.450
	92 Eskil Huiting	HC2	42.27 (9)	DQ	42.270
	239 Sem Bonhof	HC2	DQ	1:40.43 (28)	50.215

**Dames Junioren B:**

	Naam	Cat	500	1000	Punten
1	97 Leonie Bats	DB2	41.33 (1)	1:21.85 (1)	82.255
2	53 Famke Minnee	DB2	41.94 (2)	1:21.97 (2)	82.925
3	228 Henny de Vries	DB2	42.20 (4)	1:24.61 (4)	84.505
4	198 Zoë Tiemens	DB2	42.37 (5)	1:24.84 (5)	84.790
5	23 Leila Meijer	DB2	42.85 (8)	1:24.05 (3)	84.875
6	93 Renee Baas	DB1	42.64 (7)	1:25.34 (7)	85.310
7	99 Berit Huiting	DB2	42.91 (9)	1:25.35 (8)	85.585
8	59 Sanne Westra	DB1	43.19 (10)	1:24.84 (5)	85.610
9	25 Sylke Kas	DB2	42.13 (3)	1:26.97 (12)	85.615
10	144 Kim van der Werff	DB1	42.63 (6)	1:26.32 (11)	85.790
11	98 Iris Schultinga	DB2	43.50 (13)	1:25.41 (9)	86.205
12	203 Quinty Vos	DB1	43.43 (11)	1:25.92 (10)	86.390
13	24 Eva Schipper	DB2	43.43 (11)	1:27.63 (14)	87.245
14	44 Daan Louwerse	DB1	44.06 (16)	1:26.99 (13)	87.555
15	141 Nienke Stelma	DB1	43.93 (15)	1:27.84 (15)	87.850
16	256 Nyncke Dijkstra	DB1	43.82 (14)	1:28.17 (16)	87.905
17	22 Quinty van Wijnbergen	DB2	44.57 (17)	1:29.04 (17)	89.090
18	95 Marcha Lich	DB1	44.63 (18)	1:29.35 (18)	89.305
19	94 Hanna Tigelaar	DB1	44.84 (20)	1:29.60 (22)	89.640
20	253 Marieke Gerbrandy	DB2	44.73 (19)	1:29.97 (23)	89.715
21	170 Imke Valkenburg	DB1	45.40 (23)	1:29.41 (20)	90.105
22	74 Femke de Boer	DB1	45.17 (22)	1:30.31 (24)	90.325
23	96 Tjitske Eppinga	DB1	45.69 (25)	1:29.36 (19)	90.370
24	202 Zefina de Bruin	DB2	45.91 (26)	1:29.52 (21)	90.670
25	177 Zenna Koopman	DB2	45.15 (21)	1:32.64 (27)	91.470
26	81 Roos Ottens	DB2	45.61 (24)	1:31.84 (25)	91.530
27	136 Julie van der Tempel	DB1	46.87 (27)	1:31.88 (26)	92.810
28	83 Zonne Jonkers	DB1	47.54 (30)	1:33.15 (28)	94.115
29	146 Lysanne Leistra	DB2	47.22 (29)	1:35.26 (29)	94.850
30	133 Marjan de Jong	DB2	47.01 (28)	1:35.77 (30)	94.895
31	199 Charlene Schreuder	DB2	47.95 (31)	1:36.06 (31)	95.980
32	200 Demi Bartelds	DB2	49.64 (32)	1:39.55 (32)	99.415
33	194 Maaïke de Kroon	DB1	52.45 (33)	1:46.75 (33)	105.825
34	110 Roos Groenewold	DB1	54.02 (34)	1:49.93 (34)	108.985

## Atje Keulen-Deelstra Trophy 2018, Inzell

**Heren Junioren B:**

	Naam	Cat	500	1000	Punten
1	57 Stefan Westenbroek	HB2	36.67 (1)	1:13.05 (1)	73.195
2	121 Remo Slotegraaf	HB2	38.05 (2)	1:14.48 (2)	75.290
3	28 Mats Siemons	HB1	38.54 (4)	1:15.08 (3)	76.080
4	68 Joep Wennemars	HB1	38.12 (3)	1:16.05 (4)	76.145
5	123 Niek Stolfhof	HB2	38.80 (5)	1:17.34 (6)	77.470
6	100 Martijn Takens	HB2	38.99 (7)	1:17.38 (7)	77.680
7	205 Jorian ten Cate	HB1	39.20 (9)	1:17.05 (5)	77.725
8	67 Mees Hulst	HB1	38.88 (6)	1:18.16 (10)	77.960
9	60 Dyon Talsma	HB2	39.44 (11)	1:17.56 (8)	78.220
10	128 Quinten Heerma	HB2	39.27 (10)	1:18.31 (11)	78.425
11	179 Jeroen de Kroon	HB2	39.11 (8)	1:19.48 (14)	78.850
12	26 Tom Jonkmans	HB2	39.81 (14)	1:18.50 (12)	79.060
13	9 Klaas Meekma	HB1	40.37 (18)	1:17.88 (9)	79.310
14	20 Michiel de Jong	HB1	39.77 (12)	1:19.61 (15)	79.575
15	224 Lars Woelders	HB2	40.35 (17)	1:18.78 (13)	79.740
16	131 Mads Kuiken	HB1	39.79 (13)	1:20.09 (18)	79.835
17	217 Jonathan Penninga	HB1	40.44 (19)	1:19.73 (16)	80.305
18	62 Daan van der Vliet	HB1	40.48 (20)	1:21.10 (20)	81.030
19	18 Jesse de Lange	HB2	41.11 (25)	1:19.98 (17)	81.100
20	118 Edgar Feenstra	HB2	40.14 (16)	1:22.19 (23)	81.235
21	66 Niels Meijer	HB1	41.42 (27)	1:20.59 (19)	81.715
22	7 Sverre Jonkman	HB1	40.50 (21)	1:22.66 (28)	81.830
23	209 Joep Hofstede	HB1	40.73 (22)	1:22.53 (25)	81.995
24	145 Mathijs van Zwieten	HB2	41.49 (28)	1:21.31 (21)	82.145
25	72 Mathijs Depenbrock	HB1	41.52 (29)	1:21.55 (22)	82.295
26	29 Daan Adams	HB1	41.05 (24)	1:22.60 (26)	82.350
27	108 Kevin Kuiper	HB1	40.98 (23)	1:22.80 (29)	82.380
28	163 Christiaan Land	HB1	41.29 (26)	1:22.19 (23)	82.385
29	6 Nick Meijer	HB2	41.65 (30)	1:22.64 (27)	82.970
30	172 Jitse Wiersma	HB2	42.48 (36)	1:22.92 (30)	83.940
31	79 Joost Dekkers	HB2	41.72 (31)	1:24.69 (36)	84.065
32	106 Friso van der Bijl	HB2	42.43 (35)	1:23.67 (34)	84.265
33	70 Stan Kleinlugtenbeld	HB1	42.70 (37)	1:23.63 (33)	84.515
34	105 Pim Schuur	HB2	42.98 (39)	1:23.59 (32)	84.775
35	84 Jaimy van der Scheer	HB2	42.39 (34)	1:24.95 (37)	84.865
36	55 Daan van de Pol	HB1	42.35 (33)	1:26.28 (39)	85.490
37	43 Bram Hoekstra	HB1	42.29 (32)	1:26.47 (41)	85.525
38	235 Wester Landman	HB1	42.89 (38)	1:25.37 (38)	85.575
39	148 Quint van der Leeuw	HB2	43.80 (41)	1:23.84 (35)	85.720
40	80 Quinten Meerveld	HB2	43.98 (42)	1:26.33 (40)	87.145
41	129 Jetse Teunissen	HB1	43.55 (40)	1:28.58 (44)	87.840
42	210 Willem Jan Keppels	HB2	44.28 (43)	1:27.46 (42)	88.010
43	42 Jordy van Wijnbergen	HB1	44.64 (45)	1:27.83 (43)	88.555
44	208 Siemen Visser	HB2	44.32 (44)	1:29.15 (45)	88.895
45	233 Sander Hop	HB2	47.83 (46)	1:23.04 (31)	89.350
46	58 Bertus Baron	HB2	55.79 (48)	1:29.91 (46)	100.745
47	232 Jasper Molenaar	HB2	50.02 (47)	1:43.00 (47)	101.520
	206 Ferenc Nijland	HB2	39.91 (15)	DNF	39.910

**Dames Junioren A:**

	Naam	Cat	500	1000	Punten
1	61 Anna Boersma	DA1	41.07 (1)	1:23.75 (1)	82.945
2	48 Romy de Jong	DA1	42.39 (2)	1:24.66 (3)	84.720
3	104 Amber Bartelds	DA2	42.68 (4)	1:24.57 (2)	84.965
4	111 Tessa Oudman	DA2	42.66 (3)	1:25.90 (4)	85.610
5	181 Anne Plat	DA2	43.02 (5)	1:27.02 (5)	86.530
6	103 Amber Siegers	DA2	43.99 (6)	1:27.87 (6)	87.925
7	27 Heleen Compier	DA1	44.44 (7)	1:28.03 (7)	88.455
8	254 Anke Fekken	DA1	48.19 (8)	1:34.28 (8)	95.330
9	220 Miriam Gossen	DA1	50.85 (9)	1:51.20 (10)	106.450
10	82 Daniela Zwols	DA2	54.37 (10)	1:54.94 (11)	111.840
11	234 Nikki Winter	DA2	1:03.14 (11)	1:46.86 (9)	116.570

**Heren Junioren A:**

	Naam	Cat	500	1000	Punten
1	120 Rem de Hair	HA1	37.82 (1)	1:16.19 (1)	75.915
2	230 Jacco Efdé	HA2	38.05 (2)	1:16.23 (2)	76.165
3	119 Daan Gelling	HA1	38.80 (3)	1:16.25 (3)	76.925
4	19 Jornt Dijk	HA1	39.53 (5)	1:18.18 (5)	78.620
	101 Björn Pals	HA1	39.61 (6)	1:18.02 (4)	78.620
6	54 Nigel Klaver	HA2	39.73 (7)	1:18.49 (7)	78.975
7	2 Steven Hooisma	HA1	39.48 (4)	1:19.47 (9)	79.215
8	47 Thijs Wagenaar	HA1	40.22 (8)	1:18.39 (6)	79.415
9	1 Harm Dijkstra	HA2	40.98 (9)	1:19.08 (8)	80.520
10	75 Sjoerd de Boer	HA2	41.08 (10)	1:24.11 (13)	83.135
11	46 Matthis Polman	HA1	41.80 (11)	1:22.71 (11)	83.155
12	85 Tom de Voogd	HA1	42.36 (12)	1:24.00 (12)	84.360
13	140 Jelmer Koehoorn	HA1	42.52 (13)	1:24.41 (14)	84.725
14	162 Guillaume Visser	HA1	42.80 (14)	1:24.58 (15)	85.090
15	211 Daniël ten Cate	HA1	43.91 (15)	1:27.63 (16)	87.725
16	236 Jesse Lemstra	HA1	44.94 (16)	1:31.49 (17)	90.685
17	102 Jans Tigelaar	HA1	1:04.56 (17)	1:20.26 (10)	104.690

**Deze wedstrijd werd mede mogelijk gemaakt dankzij onderstaande sponsors:**



With over 50 years of experience in food packaging design and a deep understanding of the demands of today's fast moving consumer goods industries, LINPAC, and its sister company Infia srl, lead the global packaging industry in the development and production of innovative packaging solutions. In particular, we deliver fresh thinking packaging to help you sell a diverse range of products that meet the desires of the 21st century consumer for fast, fresh and healthy food. <https://www.linpacpackaging.com/>



Elzinga BV is een specialistisch spuitbedrijf in het hart van Friesland en opereert op een kwalitatief hoogwaardig niveau. Met een team van ca. 60 vakmensen werken we aan uiteenlopende projecten. Tot de activiteiten behoren o.a. schadeherstel en spuiten van personen- en bedrijfsvoertuigen, spuiten van boten, stralen en coaten van constructies en het seriematig spuiten van industriële producten. <http://www.elzinga.nl/>



Haico Bouma snoepwinkel voor sportliefhebbers. Specialist in schaatsen en skeelers. Speciaalzaak voor racefietsen en mountainbikes. Ruim 200 racefietsen en mountainbikes op voorraad. Je vindt ons aan de A7 tussen Heerenveen en Joure. Kom gerust langs voor sportieve inspiratie. Ons deskundig en ervaren personeel helpt je graag. <http://haicobouma.nl/>



Logistieke dienstverlening is voor ons meer dan transport en wielen. Het is maatwerk maar vooral ook mensenwerk. Elke opdracht, groot of klein, wordt met alle aandacht behandeld. Wij verzorgen dagelijks vele koel en diepvries zendingen voor onze opdrachtgevers door Nederland, België en Duitsland. De opdrachtgevers van Netko zijn voornamelijk actief in de zogeheten 'Food-Wereld'.

<http://www.netko.nl/>



J. Stelma Metselwerken  
1e Compagnonsweg 46  
8415 AD Bontebok  
0513 – 541007  
06 – 22441943

[nastelma@hotmail.nl](mailto:nastelma@hotmail.nl)



Faber Sport transformeerde in rap tempo tot dé sportspecialzaak in artikelen van functionele sporten. De sporten waarin Faber Sport met haar producten excelleert in vakkundigheid- en kwaliteit zijn: schaatsen, voetbal, ijs- en veldhockey, running en wandelen. Stap naar binnen en de sfeer ademt ambacht, sportieve professionaliteit en vooral kennis en ervaring in alles wat de mens beweegt om fysiek tot grote hoogtes te willen stijgen.

<http://fabersport.nl/>



Een defect apparaat is al vervelend genoeg. Onze taak is om u snel en vriendelijk te helpen. Lokaal gelegen, betrouwbaar en altijd gericht op het oplossen van uw probleem. Wij maken u weer Bereikbaar!

<https://bereikbaar.nu/>



Vragen over inrichting? Ga je verbouwen of verhuizen? Soms heb je geen inspiratie en kom je er zelf niet goed uit. Wij geven persoonlijk advies op maat. Dit kan bij ons in de winkel of bij jullie thuis!

<https://www.blaauw-woonidee.nl/>



Sinds 2012 runnen wij, Theo van Zwieten en Sandra Zwolle samen met onze kinderen en ouders, de boerderij van Maatschap van Zwieten in Luinjeberd. De boerderij is nu 3 generaties in bezit van onze familie. Onze familie is één van de eerste boeren die. In de jaren zestig, met het zeldzame ras De Groninger Blaarkop naar Friesland is gekomen.

<http://frieseblaarkop.nl/>



Beter vindbaar, meer klanten, meer transacties, een hogere omzet, groei. Herkenbare doelen? Samen scheppen we de voorwaarden voor een winstgevende online marketingstrategie. Maak kennis met Webwijs. <https://www.webwijs.nu/>



Jakosportkleding.nl is het adres op internet waar u terecht kunt voor al uw Jako kleding. Wij bieden u het complete assortiment bij u thuis geleverd.. <https://www.jakosportkleding.nl/>